

코비드-19

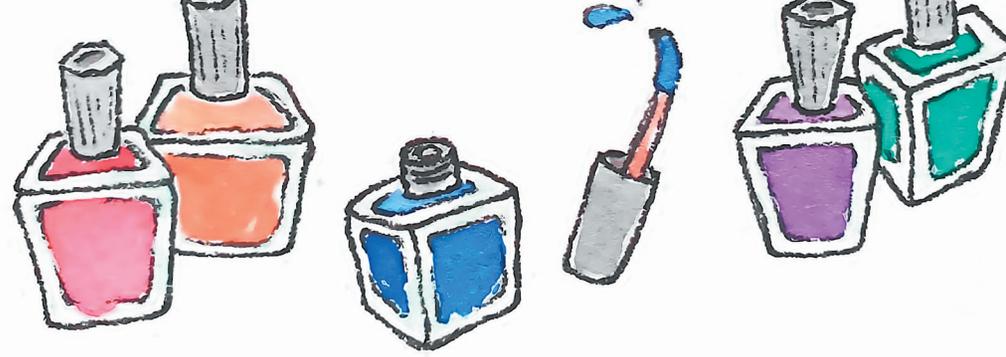
네일 살롱의 안전한 소독



PARKDALE
QUEEN WEST
Community
Health Centre

네일미용사를
위한 자료

네일 살롱 직원은 일상 업무를 통해 이미 많은 화학 물질에 노출되어 있기 때문에, 가장 안전한 세척과 소독 제품을 사용하는 것이 당신의 건강을 위해 가장 좋습니다.



- 캐나다 보건부 (Health Canada)에서 사용 승인을 받은 제품이라 하여 건강에 유해한 화학 물질이 전혀 포함되지 않았다는 의미는 아닙니다. 네일 살롱에서 매일 사용되는 다른 강력하고 유독성의 화학 물질과 함께 사용되는 경우에는 더욱 그렇습니다.
- 물과 비누는 가장 좋은 일차 방어제입니다! 자주 사용하지 않는 표면은, 물과 비누 또는 무향의 다목적 세제로 청소만 해주면 됩니다. 먼지, 박테리아 및 바이러스도 제거해 주는 극세사 천을 사용하십시오.
- 소독제에는 독성 물질이 함유되어 있습니다. “활성제”나 기타 화학 물질이 문제를 일으킬 수 있습니다. 소독제는 간혹 불필요한 때에도 사용되어, 질병을 일으킬 수 있습니다. 가장 흔한 위험은 천식입니다. 일반 소독제는 질병을 유발하고 발병을 초래할 수 있습니다.
- 소독제가 필요한 경우 - 예, 미용실에 아픈 사람이 있는 경우 - 항상 가장 유해성이 낮은 소독제를 사용하십시오. 명심하십시오, 표면이 먼저 깨끗하게 청소되지 않으면 소독제가 아무런 소용이 없습니다. 불결한 표면은 소독할 수 없습니다.

바이러스는 단단한 표면에서는 잘 확산되지 않으며 공기 전달을 통해 더 많이 확산된다는 것을 꼭 기억하시기 바랍니다. 따라서 아래의 사항을 준수하는 것이 매우 중요합니다.

- 정기적으로 최소한 20 초 동안 손을 씻으십시오 (비누와 물을 사용할 수 없는 경우에만 손 소독제를 사용하십시오)
- 작업장에 적절한 환기가 이루어지고 있는지 확인하십시오
- 가능한 - 2 미터의- 사회적 거리를 유지하십시오
- 항상 깨끗하고 잘 맞는 3 중 마스크를 착용하십시오
- 가장 안전한 세척과 소독 제품을 사용하는 것이 당신의 건강을 위해 가장 좋습니다. 당신의 피부를 보호하기 위해 니트릴 장갑을 사용하십시오.
- 가장 안전한 세척과 소독 제품을 사용하는 것이 당신의 건강을 위해 가장 좋습니다. 당신의 피부를 보호하기

전반적 안전을 위해...

있어야 할 것

- ✓ 알코올 이소프로필 (Alcohol isopropyl)
- ✓ 과산화수소 (Hydrogen peroxide)
- ✓ 구연산 (Citric Acid)
- ✓ L-젖산 (Lactic Acid)



피해야 할 것

- ✗ 표백제 (Bleach)
- ✗ 4 차 암모늄 화합물 (아래 설명 참조) - 디메틸 벤질 염화암모늄, 이산화염소, 차아염소산 나트륨, 염화 벤잘코늄 포함 (Quarternary Ammonium Compounds)
- ✗ 트리클로산 (Triclosan)
- ✗ 첨가향 (Added Fragrances)



아래 소독제품 표에는 네일 살롱에서 자주 사용하는 소독제품이 가장 안전한 것부터 가장 유해한 것까지 분류되어 있습니다.

제품 상표명	주요 소독 성분 / 화학 물질	제조사 지침에 따라 사용	이 화학물질에 대한 우려와 문제점	
녹색 - 좋은 선택; 무독성 또는 독성이 약한 제품	알코올 물티슈, 스프레이	에틸알코올 및 이소프로필 알코올	둘 다 70% 농도조절 필요. 반드시 용기에 있는 안내서를 읽을 것.	눈에 자극을 줄 수 있으며 장기간 사용 시 피부가 건조해질 수 있음
	과산화수소	과산화수소 (상업용 3% 용액으로 사용 가능)	접촉 10분 후 효과 발생	사용량 및 사용 빈도에 따라 눈, 코, 피부, 목에 자극을 유발할 수 있음
	OXIVIR 살균세정제 (농축액) (Diversey) - DIN: 02403684	과산화수소	라벨에 5분 접촉 표시됨. 이 역시 투베르코사이드이며 족욕기 세정에 안전하고 효과적임	눈과 피부에 강한 자극을 유발할 수 있음
노란색 - 사용 시 주의 요망	PREempt ² (Virox Technologies) DINs 물티슈 - 02436671 스프레이 - 02436698 농축액 - 2436701	과산화수소, 혼합 계면 활성제, 인산	물티슈, 스프레이 및 농축액으로 사용 가능 - 각 사용 방법은 아래 링크 참조	사용량 및 사용 빈도에 따라 눈, 코, 피부, 목에 자극을 유발할 수 있음
빨간색 - 위험/유해할 수 있음	MR CLEAN 소독제 CAS - 140-01-2	수산화나트륨 및 알코올 에톡실레이트	5분간 그대로 둘 것	두 성분 모두 눈과 피부에 자극을 유발함. 수산화나트륨은 표백제에 사용되며 부식성이 강함. 알코올 에톡실레이트는 캐나다 환경 보호국에 의해 "인간에게 유해한 선천성 독성"으로 지정됨
	VIREX 256 DIN 02241502	4기 암모늄 화합물 (n-알킬 디메틸 벤질 염화암모늄)	고농축; 1:256의 비율로 희석해야 함. 단단하고 구멍이 없는 표면에 희석액을 바른다. 소독을 위해 표면 전체를 10분간 젖은 상태로 유지한다.	<ul style="list-style-type: none"> • 천식을 유발하거나 천식을 악화시킬 수 있음 • 내분비 교란제; 생식력 및 기타 생식 관련 문제를 일으킬 수 있음 • 강력한 자극제; 발진, 콧물, 인후염, 피부염을 유발할 수 있음 • 수중 생물에 독성을 유발함 • 입, 목, 위장에 화상 / 심각한 손상을 일으킴
	BLEACH (표백제)	4기 암모늄 화합물 (이산화 염소, 수산화나트륨)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 표백할 표면을 항상 비누와 뜨거운 물로 미리 세척하고 표백제를 바르기 전에 건조한다. 2. 물 1갤런에 표백제 1/3 컵을 사용한다. 극세사 천, 합성 걸레 또는 스펀지를 사용하여 바른다. 3. 표백제를 바른 후 약 10분간 그대로 둔 다음 깨끗한 물로 닦아낸다. 	<ul style="list-style-type: none"> • 천식을 유발하거나 천식을 악화시킬 수 있음 • 부식성; 피부와 눈에 손상을 줄 수 있음 • 암모니아 또는 산과 혼합하면 폐에 치명적인 손상을 유발할 수 있음
	LYSOL 물티슈/ 스프레이 DIN 0235901	4기 암모늄 화합물 (염화 벤잘 코늄)	단단하고 구멍이 없는 표면을 닦고 젖은 상태로 4분간 둔다. 그런 다음 자연 건조한다.	<ul style="list-style-type: none"> • 천식을 유발하거나 천식을 악화시킬 수 있음 • 내분비 교란제 • 심각한 피부 화상 및 눈 손상을 일으킬 수 있음 • 유방암과 관련이 있음
	ATTITUDE DISINFECTANT 일반 클리너 DIN 02323176	4기 암모늄 화합물 (알킬 및 디메틸 암모늄 클로라이드)	닦아내지 않고 그대로 둔다	<ul style="list-style-type: none"> • 천식을 유발하거나 천식을 악화시킬 수 있음 • 내분비 교란제 • 심각한 피부 화상 및 눈 손상을 일으킬 수 있음 • 유방암과 관련이 있음



1 보다 자세한 내용은 여기서 확인하십시오: <https://mailchi.mp/whsc/cleaning-products-damaging-worker-respiratory-health-study-confirms?e=444d08558e> 여기에서도 확인할 수 있습니다: <https://www.whsc.on.ca/CMSPages/GetFile.aspx?nodeguid=2d9307ab-c62e-49af-80bb-f36fc7e53925&lang=en-CA>

2 https://info.virox.com/hubfs/PREempt_Product_Pages/PREempt_SSheet_CAN_Family_13.pdf

3 <https://www.cdc.gov/niosh/topics/sodium-hydroxide/default.html>

4 <https://pharosproject.net/hazard-lists/8#hazards-panel>

5 Quarternary Ammonium Compounds는 Quats라고도 알려져 있으며, 세척, 소독, 가정 용품 및 개인위생 용품에서 발견되는 수많은 향균 화학 물질의 범주를 일컫습니다. 다양한 수준의 효능을 가진 300 종 이상의 물질이 있으며, 총체적으로 건강에 부정적인 영향을 미칩니다.

6 https://api.ferguson.com/dar-step-service/Query?ASSET_ID=2083781&USE_TYPE=SPECIFICATION&PRODUCT_ID=5051651

7 Diversey SDS: <https://sds.diversey.com/DirectDocumentDownloader/Document/?prd=MS0300585~PDF~MTR~ANEP~EN~>

8 <https://www.clorox.com/resources/coronavirus/how-to-make-your-own-disinfecting-solution/>

9 <https://www.lysol.com/frequently-asked-questions>

10 Pharos Project <https://pharosproject.net/chemicals/2010094#hazards-panel>

11 <https://ca.attitudeliving.com/products/disinfectant-all-purpose-cleaner-unscented>

12 Pharos Project <https://pharosproject.net/chemicals/2010094#hazards-panel>

이 자료는 www.pqwchc.org/nails 에서 영어, 중국어,
베트남어 및 한국어로 열람 가능합니다.

Follow us



@TOHealthyNailSalonNetwork
@NailTechniciansNetworkToronto



@TOHealthyNails
@Nailsalonworker



@Nail.Technicians.Network

문의:

nailsalonproject@pqwchc.com • nailsalonworkers@gmail.com



**PARKDALE
QUEEN WEST**
Community
Health Centre

2021년 3월. 토론토 Parkdale Queen West Community Health Centre의 Healthy Nail Salon Workers Project에서 제작했습니다.

제작에 도움을 주신 MakeWay 재단과 캐나다 환경법 협회에 감사를 드립니다.

그래픽 디자인: Ryan White, R.G.D. | 삽화: Seon Yeong Kim