

COVID-19

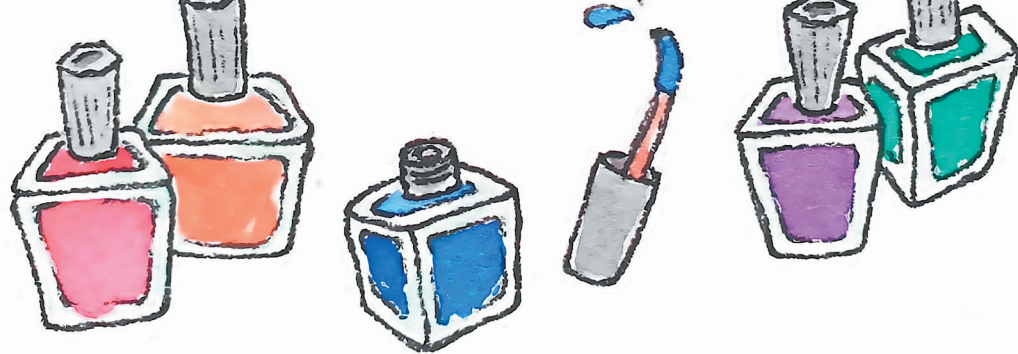
如何为您的美甲店安全消毒



PARKDALE
QUEEN WEST
Community
Health Centre

一份为美甲师
提供的资料

因为美甲店的工作人员在每天工作中会接触大量化学物质,所以使用最安全的清洁和消毒产品是对您的健康最好的选择。¹



- 如果仅仅因为某种产品已被加拿大卫生部批准使用,并不表示着它绝不包含可能对健康有害的化学物质,特别是当它们被每天使用,并且在美甲店中与其他化学物质,甚至有害化学物质混合使用时。
- 肥皂和水是您最好的第一道防线!对于不经常使用的表面,只需用水,肥皂或无香精的通用清洁剂清洁即可。可选择使用超细纤维布清洁,因为它也可以清除灰尘,细菌和病毒。
- 消毒剂所用的“有效成分”或其他化学物质中可能含有有毒物质。消毒剂时常在不必要时使用,这可能会使人生病。最常见的危害是哮喘。常见的消毒剂可能会导致疾病或引发疾病。
- 当需要使用消毒剂时 - 例如,假如店里有人生病 -- 尝试使用危害最小的消毒剂。请记住,如果物体表面不干净,那么消毒剂将无法起效。你无法消毒不干净的物体。

重要的是要记住,病毒的传播在坚硬的表面上并不常见,最常见的是通过空气传播。这是为什么以下事项很重要:

- 经常洗手,并至少冲洗20秒钟(仅在没有肥皂和水的情况下才使用手部消毒液)
- 确保您的工作环境通风良好
- 在可能的情况下保持2米的社交距离
- 始终佩戴三层口罩,确保口罩清洁且尺寸合适

为了您的安全...

以下化学物质使用时请注意

- ✓ 异丙醇 (Alcohol isopropyl)
- ✓ 过氧化氢 (Hydrogen Peroxide)
- ✓ 柠檬酸 (Citric Acid)
- ✓ 左旋乳酸 (L-lactic Acid)



请避免使用以下化学物质

- ✗ 漂白剂 (Bleach)
- ✗ 季铵化合物 (请参见以下注释中的描述) –包括二甲基苄基氯化铵, 二氧化氯, 次氯酸钠, 苯扎氯铵 (Quarternary Ammonium Compounds)
- ✗ 三氯生 (Triclosan)
- ✗ 香精添加剂 (Added Fragrances)



以下表格列出了美甲店中常用的消毒产品, 从最安全到最不安全。

	产品 品牌名称	主要消毒成分/ 化学物质	请按说明使用	这些化学物质可能导致的问题
绿色 - 良好选择; 无毒或毒性较低	酒精湿巾, 喷雾	乙醇和异丙醇	两者都需要70%的浓度。必须阅读瓶身上的说明。	可能引起眼睛刺激, 长时间使用可导致皮肤干燥
	过氧化氢	过氧化氢 (商用的为3% 溶液)	必须静止10分钟才能生效	根据使用量和使用频率, 可能会刺激眼睛, 鼻子, 皮肤和喉咙
	抗氧化消毒剂 (浓缩) (多种产品) – DIN: 02403684	过氧化氢	标签显示需静止5分钟。这也是一种管状杀菌剂, 这意味着它可以有效及安全地用于清洁修脚盆。	可能导致眼睛和皮肤的强烈不适
黄色 - 小心使用	Preempt ² (Virox 科技) DINS: 湿纸巾-02436671 喷雾-02436698 浓缩剂-2436701	过氧化氢, 表面活性剂 混合物, 磷酸	产品包括湿纸巾, 喷雾和浓缩剂 – 请参阅下方的链接以了解每种产品的使用方法 ²	根据使用量和使用频率, 可能会刺激眼睛, 鼻子, 皮肤和喉咙
红色 - 需谨慎使用/可能有害	MR CLEAN 消毒剂 CAS: 140-01-2	氢氧化钠和乙醇乙氧基 化物	静置5分钟。	两种成分都对眼睛和皮肤有刺激性。氢氧化钠是漂白剂的原料之一, 具有很高的腐蚀性;乙醇乙氧基化物被加拿大环境保护署确定为“对人类有天然的毒性” ^{3, 4}
	Virex 256 DIN: 02241502	季铵化合物 ⁵ (正烷基二甲基苄基 氯化铵)	高度浓缩; 需要1:256稀释; 使用时将溶液涂在坚硬, 无孔的表面上。要使其消毒, 须在所有表面静止10分钟 ⁶	• 可引起哮喘或使哮喘恶化 • 干扰内分泌; 会导致生育和其他生殖问题 • 强刺激性; 皮疹, 流鼻涕, 喉咙痛, 皮炎 • 对水生生物有毒 • 导致口腔, 喉咙和胃部灼伤/严重伤害⁷
	漂白剂	季铵化合物 (二氧化氯, 氢氧化钠)	1. 用热肥皂水预先清洗需要消毒的表面, 在表面干燥后使用漂白剂溶液。 2. 使用时将1/3杯子漂白剂加入1加仑的水。使用超细纤维布, 合成纤维拖把或海绵擦拭。 3. 使用漂白剂后, 让该区域静置约10分钟, 然后用清水擦拭。⁸	• 可引起哮喘或使哮喘恶化 • 具有腐蚀性;可能会损害皮肤和眼睛 • 如果与氨水或酸性物质混合, 可能会对肺部造成致命伤害
	LYSOL湿巾/喷雾 DIN: 0235901	季铵化合物 (苯扎氯铵)	擦拭坚硬, 无孔的表面, 并且静止4分钟。然后晾干。 ⁹	• 可引起哮喘或使哮喘恶化 • 干扰内分泌 • 可能导致严重的皮肤灼伤和眼部伤害 • 可能导致乳腺癌¹⁰
	Attitude 通用消毒 清洁剂 DIN: 02323176	季铵化合物 (二烷基和二甲基氯化 铵)	免冲洗。 ¹¹	• 可引起哮喘或使哮喘恶化 • 干扰内分泌 • 可能导致严重的皮肤灼伤和眼部伤害 • 可能导致乳腺癌¹²



1 了解有关此问题的更多信息: <https://mailchi.mp/whsc/cleaning-products-damaging-worker-respiratory-health-study-confirms?e=444d08558e> 以及: <https://www.whsc.on.ca/CMSPages/GetFile.aspx?nodeguid=2d9307ab-c62e-49af-80bb-f36fc7e53925&lang=en-CA>

2 https://info.virox.com/hubfs/PREempt_Product_Pages/PREempt_SSsheet_CAN_Family_13.pdf

3 <https://www.cdc.gov/niosh/topics/sodium-hydroxide/default.html>

4 <https://pharosproject.net/hazard-lists/8#hazards-panel>

5 季铵化合物, 也称为 季铵盐, 是一种在许多清洁, 消毒, 家庭和个人护理产品中发现的抗菌化学物质。有超过300种具有不同浓度的产品, 并且混合使用会对健康产生负面影响。

6 https://api.ferguson.com/dar-step-service/Query?ASSET_ID=2083781&USE_TYPE=SPECIFICATION&PRODUCT_ID=5051651

7 Diversey SDS: <https://sds.diversey.com/DirectDocumentDownloader/Document/?prd=MS0300585~~PDF~~MTR~~ANEP~~EN~~~~>

8 <https://www.clorox.com/resources/coronavirus/how-to-make-your-own-disinfecting-solution/>

9 <https://www.lysol.com/frequently-asked-questions>

10 Pharos Project <https://pharosproject.net/chemicals/2010094#hazards-panel>

11 <https://ca.attitudeliving.com/products/disinfectant-all-purpose-cleaner-unscented>

12 Pharos Project <https://pharosproject.net/chemicals/2010094#hazards-panel>

此资源可在网上获取英文版, 中文版, 越南语版, 和韩文版:
www.pqwchc.org/nails

关注我们!



@TOHealthyNailSalonNetwork
@NailTechniciansNetworkToronto



@TOHealthyNails
@Nailsalonworker



@Nail.Technicians.Network

与我们联系:

nailsalonproject@pqwchc.com or nailsalonworkers@gmail.com



**PARKDALE
QUEEN WEST**
Community
Health Centre

由多伦多帕克代尔皇后区西部社区健康中心的“健康美甲师项目”制作。
2021年3月

我们感谢MakeWay基金会和加拿大环境法协会的支持, 他们的帮助使此项目成为可能。

平面设计: Ryan White, R.G.D. | 插画: Seon Yeong Kim