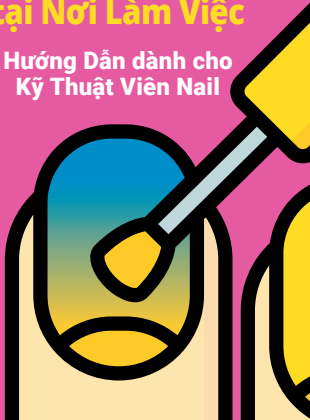




Ứng Phó với Nạn Kỳ Thị Chứng Tộc tại Nơi Làm Việc

Hướng Dẫn dành cho
Kỹ Thuật Viên Nail



Tôi nên làm gì khi chứng kiến kỳ thị chủng tộc?

Trước tiên, hãy bảo đảm bạn được an toàn!!

Sau đó, áp dụng một hoặc nhiều cách trong "5 chữ D"



Distract
(Đổi hướng)



Delegate
(Nhờ vả)



Delay
(Trì hoãn)



Document
(Lưu bằng chứng)



Direct
(Trực tiếp)

"5 chữ D" cho người chứng kiến nạn kỳ thị chủng tộc:

Distract (Đổi hướng):

Đổi hướng chú ý khỏi người bị kỳ thị. Ví dụ: nhờ người bị kỳ thị chỉ đường hoặc nhận xét về thời tiết.

Delegate (Nhờ vả):

Nhờ người có quyền hạn, chẳng hạn như người quản lý của bạn, giúp đỡ.

Delay (Trì hoãn):

Sau khi sự việc chấm dứt, ngỏ ý trình báo hoặc hỏi người bị kỳ thị xem họ có cần trợ giúp hay không.

Document (Lưu bằng chứng):

Quay video, chụp ảnh hoặc ghi chú. Đừng bao giờ đăng bất cứ thứ gì mà không được phép của người bị kỳ thị. Cung cấp thông tin liên hệ và tài liệu mà bạn ghi lại cho người bị kỳ thị trong trường hợp họ cần nhân chứng trong tương lai.

Direct (Trực tiếp):

Đánh giá mức độ an toàn của bạn trước khi trực tiếp đối đầu với người kỳ thị. Thông báo cho người đó rằng bình luận của họ là có tính kỳ thị chủng tộc. Nếu bạn làm vậy, cố gắng không tranh cãi hoặc khiến tình hình căng thẳng hơn.



Có Hai Kiểu Kỳ Thị Chứng Tộc :

Kỳ Thị Chứng Tộc Công Khai

Những hành động có hại rõ rệt đối với một người vì chủng tộc của họ

Kỳ Thị Chứng Tộc Ngầm

Những hành động không dễ thấy là kỳ thị chủng tộc

Kỳ Thị Chứng Tộc Công Khai

Giống như phần nổi của núi băng trôi mà chúng ta có thể nhìn thấy, chẳng hạn như:

- Tội ác vì thù hận
- Chế nhạo giọng nói
- Các kiểu xúc phạm bằng lời nói, chẳng hạn bôi nhọ chụp mũ hoặc phát tán thông tin sai lệch:



Kỳ Thị Chứng Tộc Ngầm

Giống như phần chìm của núi băng trôi, chẳng hạn như:

- Điều được coi là kỳ thị chủng tộc “tích cực”: “Người châu Á ai cũng giỏi làm nail”
- “Đồ ăn của bạn có mùi kỳ quá!”
- Không thừa nhận có kỳ thị chủng tộc
- Nghĩ rằng tiếng Anh tốt hơn các ngôn ngữ khác
- “Kinh nghiệm Canada” là một tiêu chí tuyển dụng

Những ai liên quan?



Mục tiêu: người bị kỳ thị chủng tộc



Đương sự: người có hành động kỳ thị chủng tộc



Người ngoài cuộc: người chứng kiến sự việc nhưng không liên quan trực tiếp

Nên làm gì khi tôi bị kỳ thị chủng tộc?

Hãy cân nhắc:

- Không có cách nào đúng hay sai để xử lý tình huống
- Nhớ bảo đảm bạn được an toàn
- Chăm lo cho bản thân bạn
- Sử dụng các nguồn lực hỗ trợ của cộng đồng hoặc để thay đổi xã hội sau đó (ví dụ: nói chuyện với các tổ chức dịch vụ xã hội hoặc báo chí; tìm hiểu các quyền pháp lý của bạn)

Điều bạn có thể làm:

- Đối đầu với người kỳ thị
- Nhờ một người ngoài cuộc can dự và sau đó đối đầu với người kỳ thị
- Im lặng và tránh xa tình huống
- Đổi hướng chú ý bằng một câu đùa hoặc bình luận khác
- Ghi lại tình huống đó trên điện thoại của bạn
- Nếu ở nơi làm việc, hãy nói với người quản lý của bạn và khiếu nại

Nguồn Hỗ Trợ

Vận Động Đấu Tranh

Mạng Lưới Kỹ Thuật Viên Nail:

416-703-8482 x2308

Hội Đồng Quốc Gia Người Canada

Gốc Hoa - Chi Hội Toronto:

416-596-0833

Chống Kỳ Thị Chủng Tộc COVID:

www.covidracism.ca

Pháp Lý

Trung Tâm Hướng Dẫn Luật Pháp

Người Hoa và Đông Nam Á:

416-971-9674

Tư Vấn Pháp Lý Miễn Phí Ontario:

1-855-255-7256

Sức Khỏe Tâm Thần

Hội Sức Khỏe Tâm Thần

Hong Fook:

416-493-4242



Tài liệu này được soạn để trợ giúp các kỹ thuật viên nail trong các trải nghiệm hàng ngày của họ về kỳ thị chủng tộc tại nơi làm việc.

Chúng ta công nhận nạn kỳ thị chủng tộc có hệ thống đang tồn tại và công việc hệ trọng cần thực hiện để xóa bỏ nó.

Soạn với sự hợp tác của:



**PARKDALE
QUEEN WEST**
Community
Health Centre



Chinese Canadian National Council
TORONTO CHAPTER
全加華人協進會(平權會)多倫多分會



CSALC
CHINESE AND SOUTHEAST ASIAN
LEGAL CLINIC

華越東南亞法律服務中心
Trung Tâm Hướng Dẫn Luật Pháp Hoa-Việt-Khmer-Lào
ផ្នែកប្រឹក្សាច្បាប់អាស៊ានអាស៊ាន វៀតណាម លាវ ខ្មែរ

Hội Thánh Tin Lành Việt Nam Toronto