

지역사회 자원



자궁경부암 검진

네일 기술자 네트워크

www.pqwchc.org/nails



암 검진에 대한 더
많은 정보를 알아
보세요.

네일 기술자로서 직장에서 자신을 돌보는 방법

- 작업할 때 반드시 마스크와 니트릴 장갑을 착용하세요.
- 살롱 밖에서 휴식을 취하거나 공기가 더 신선한 곳으로 이동하세요.
- 작업대에서 음식이나 음료를 섭취하지 마세요.
- 네일 제품의 화학물질 증발을 줄이기 위해 디스펜서 용기를 사용하세요.
- 항상 쓰레기통 뚜껑을 닫아 두세요.
- 잠시 시간이 날때마다 근육 긴장을 풀기 위해 스트레칭을 하세요.
- 건강 문제가 생기면 가능한 한 빨리 의사를 찾으세요.



Wechat 647-636-6292



IG @nail.technicians.network



facebook.com/nailtechnetwork



pqwchc.ca/nails



750 Dundas St W, Toronto
2nd Floor, Suite #280



이 자료는 Parkdale Queen West Community Health Centre (PQWCHC)의 네일 기술자 네트워크 (NTN)에서 2025년 9월에 개발하였으며, Dragonfly Ventures의 지원으로 제작되었습니다.



PARKDALE
QUEEN WEST
Community
Health Centre

자궁경부암 검진

인유두종바이러스 - HPV 검사

자궁경부암이란 무엇인가요?

자궁경부암은 자궁경부에서 발생하며, 거의 대부분이 인유두종바이러스(HPV)에 의해 발생합니다. HPV는 성적 접촉을 통해 전염됩니다. 매우 흔한 바이러스이며, 대부분은 특별한 문제 없이 자연스럽게 사라집니다. 그러나 일부 HPV 유형은 세포 변화를 일으켜 자궁경부암으로 발전할 수 있습니다.

자궁경부암 검진이란 무엇인가요?

자궁경부암 검진은 자궁경부암을 유발할 수 있는 특정 HPV 유형을 확인하는 검사입니다. 또한 이 HPV 유형들이 자궁경부에 일으킨 세포 변화를 확인합니다.

참고: 2025년 3월부터 PAP 검사 대신 HPV 검사가 시행됩니다. HPV 검사가 자궁경부암 예방에 더 효과적이기 때문입니다.

누가 검진을 받아야 하나요?

- 만 25세 이상
- 자궁경부가 있는 사람
- 다른 사람과 성적 접촉 경험이 있는 사람
- 자궁에서 출혈이나 비정상적인 분비물 (맑은 액체 또는 노란색 액체)과 같은 증상이 없는 경우
 - 증상이 있다 하더라도 반드시 암 때 문은 아니지만, 가능한 한 빨리 의사를 찾아가는 것이 중요합니다.

검진에 대해 알아야 할 다른 사항

다음과 같은 경우에도 여전히 검진이 필요합니다:

- 건강하다고 느끼는 경우
- HPV 백신을 접종한 경우
- 폐경을 지난 경우
- 가족 중 자궁경부암 환자가 없는 경우
- 성적 접촉 경험이 없거나, 오랫동안 한 명의 성 파트너만 있었거나, 동성 관계인 경우
- 대부분의 대상자는 5년에 한 번 검진을 받아야 합니다.
- 면역체계가 약한 경우에는 3년에 한 번 검진이 필요할 수 있으므로 패밀리 닥터와 상의하세요.
- 만 65세에서 69세 사이에는 대부분 검진을 중단할 수 있습니다. 이 역시 패밀리 닥터와 상담하세요

자궁경부암 위험 낮추기

- 정기적인 검진 받기
- HPV 백신 접종 (만 9세~45세 대상)
- 안전한 성생활: 콘돔 사용, 성 파트너 수 제한
- 금연/흡연하지 않기
- 위험 요인에 대해 더 알고 싶다면 My CancerIQ를 방문하세요:
www.mycanceriq.ca/About/CervicalCancer
 - 개인 맞춤형 위험 평가를 원한다면 페이지 맨 아래로 스크롤하여 “Take Our Cervical Cancer Assessment” 링크를 클릭하세요.

HPV 검진 예약하기

- 패밀리 닥터에게 전화하여 예약할 수 있습니다.
- 패밀리 닥터가 없는 경우:
 - Health811 (전화 811)로 연락하여 자궁경부암 검진을 제공하는 클리닉을 찾을 수 있습니다.
 - www.health811.ontario.ca/static/guest/find-a-service → 첫 번째 칸에 “cervical screening test” 입력 → 두 번째 칸에 집이나 직장의 주소 입력 후 “검색” 클릭
 - Bay Centre Sexual Health (여성 대학 병원): 416-351-3700
 - IWHC Toronto (구 Immigrant Women’s Health Centre): 416-323-9986

자궁경부암 검진 검사 과정

작은 부드러운 브러시를 사용하여 자궁경부에서 세포 샘플을 채취합니다. PAP 검사와 유사하다고 느끼실 것입니다.

자궁경부암 검진 후

- 결과는 우편으로 전달됩니다.
- 검사를 진행한 의사 또는 의료인이 결과 사본을 받을 것입니다. 그들이 당신에게 설명을 해주고 질문에 답을 해주며, 필요한 경우 다음 단계에 대해 안내합니다.

