

社区资源



宫颈癌筛查



扫描了解更多癌症筛查信息



Wechat 647-636-6292



IG @nail.technicians.network



facebook.com/nailtechnetwork



pqwchc.ca/nails



750 Dundas St W, Toronto
2nd Floor, Suite #280

美甲师职场自我防护指南

- 工作时佩戴口罩和丁腈手套。
- 休息时离开美甲沙龙或前往空气流通更好的区域。
- 工作时请勿在工作台进食或饮水。
- 使用分装按压瓶以减少美甲产品中化学成分的挥发。
- 保持垃圾桶盖处于关闭状态。
- 服务间隙进行伸展运动以缓解肌肉紧张。
- 若出现健康问题, 请尽快就医。

如需协助预约癌症筛查或获取相关信息, 请致电NTN: (416) 779-7666.



美甲师网络

www.pqwchc.org/nails

本资源由帕克代尔皇后西社区健康中心 (PQWCHC) 美甲技师网络 (NTN) 于2025年9月开发, 由Dragonfly Ventures提供资金支持



PARKDALE
QUEEN WEST
Community
Health Centre

宫颈癌筛查 人乳头瘤病毒检测-HPV测试

什么是宫颈癌?

宫颈癌发生于子宫颈, 在绝大部分情况下是由人乳头瘤病毒 (HPV) 引发. HPV通过性接触传播. 该病毒普遍存在, 通常会自我清除并且不会造成危害. 但某些类型的HPV会引发细胞变异, 可能发展为宫颈癌.

何为宫颈癌筛查?

该检测是在筛查可能诱发宫颈癌的HPV类型, 同时检测宫颈内因这些HPV类型引发的细胞变化.

注: 自2025年3月起, HPV筛查已取代宫颈涂片检查, 因其在预防宫颈癌方面更具优势.

哪些人群需要筛查?

- 25岁及以上人群
- 有宫颈的人群
- 曾与他人发生过性接触
- 无任何症状, 如阴道出血异常或有异常阴道分泌物 (透明/黄色液体)
- 若出现一项或多项症状, 并不意味着大部分符合筛查条件的人群通常每5年进行一次筛查.
- 若免疫系统功能较弱, 可能需要每3年进行一次筛查. 具体情况请咨询您的医生.
- 多数人可在65至69岁间停止宫颈筛查. 具体情况请咨询您的医生.
- 您患有癌症. 请务必尽快就医.

即使是您符合以下情况, 您也应该进行筛查:

- 身体健康, 接种过HPV疫苗, 已绝经, 家族中无宫颈癌病史
- 即使很久都没发生过性行为或只有一位性伴侣或长期固定性伴侣; 或处于同性关系中

降低宫颈癌患病风险

- 定期接受筛查
- 接种HPV疫苗 (9至45岁适用)
- 安全性行为: 使用避孕套, 限制性伴侣数量
- 戒烟/不吸烟
- 了解更多风险因素, 请访问My CancerIQ:
www.mycanceriq.ca/About/CervicalCancer
- 如果需要进行个性化风险评估, 请移动至页面底部点击“进行宫颈癌风险评估”链接.



预约HPV筛查

- 请致电您的医生进行预约.
- 若无固定医生. 可通过以下方式:
 - 拨打健康热线811查询提供宫颈筛查的诊所.
 - 访问
www.health811.ontario.ca/static/guest/find-a-service, 在第一个框中输入“宫颈筛查测试”, 第二个框输入居住/工作地点, 点击“搜索”.
 - 湾区性健康中心 (女子学院医院): 416-351-3700
- 多伦多移民妇女健康中心 (IWHC Toronto, 原名Immigrant Women's Health Centre: 416-323-9986

宫颈癌筛查检查过程中

医生会用小软刷从宫颈采集细胞样本. 感觉类似于做宫颈涂片检查.

宫颈癌筛查后

- 筛查结果将通过信件送达.
- 您的医生或检查医生将收到检测报告副本, 他们将解答您的疑问, 并在需要时与您讨论后续步骤.